



JULIE ROBILLARD
HYPNOTHÉRAPEUTE

BIENVENUE DANS LE PROGRAMME

REBOOSTE-TOI !

TON CHALLENGE ?

12 SEMAINES pour sortir enfin du cercle vicieux de l'épuisement, FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE et te connecter à ta JOIE DE VIVRE.

Ce processus est un véritable accompagnement thérapeutique de 12 semaines, alliant l'hypnose et le coaching. Pour t'aider dans ton cheminement, je mets à ton service mes 17 ans d'expérience de thérapeute et les apprentissages que j'ai pu retirer de mon vécu du Burn-out.

Durant 12 semaines, tu as accès à une plate-forme en ligne avec différents contenus et des séances individuelles de coaching et d'hypnose qui vont te permettre d'explorer plusieurs facettes de ta personnalité et de ton fonctionnement.

A chaque étape, tu suis à ton rythme les enseignements et les exercices que je te propose.

A travers les exercices et les apprentissages tu vas pouvoir,

- ◆ Te connecter avec tes émotions et **te libérer des blessures du passé**
- ◆ Mettre en lumière **ton parcours de vie** et ce qui t'a conduit à cet épuisement,
- ◆ Découvrir les **liens inconscients** en rapport avec ton état actuel,
- ◆ Apprendre à **poser tes limites et à dire Non !**
- ◆ Rebooster ton énergie en te connectant au plaisir quotidien,
- ◆ Passer à l'action ! Pour **oser vivre** la vie souhaitée !

Durant tout le processus, je t'accompagne dans ton évolution en utilisant divers outils : VIDÉOS D'ENSEIGNEMENT, SÉANCES D'ACTIVATION HYPNOTIQUE, EXERCICES PRATIQUES.

Tu bénéficies de 5 RENDEZ-VOUS PRIVILÉGIÉS et INDIVIDUELS avec moi à différentes étapes de ton évolution.

& Tu as accès au groupe FB PRIVÉ « Rebooste-toi ! » où tu trouveras du contenu supplémentaire et une communauté prête à t'épauler.

Alors ? Prêt à te libérer définitivement du burn-out & à booster ton énergie pour lever chaque matin avec l'envie de vivre et de croquer la vie à pleines dents !

Prends ton appel découverte ou contacte-moi par mail à
julie.hypnoergo@gmail.com

JULIE ROBILLARD
HYPNOSE & COACHING